



エスディージーズ

SDGsとは、日本語で「持続可能な開発目標」を意味します。

簡単にすると「**私たち人間が地球ですっと暮らしていけるような世界**

をつくるための**17**の目標」です。

国や会社だけが取り組む目標ではなく、私たち一人ひとりが社会の問題に関心を持ち、意識を高め、取り組むことがとても大切となってきます。**私たちが地球の環境を守るために出来ることが沢山あります。**

さあ、みんなで始めましょう！



17の目標の中で対応が急がれる取組のひとつが、**気候変動（地球温暖化）**です。

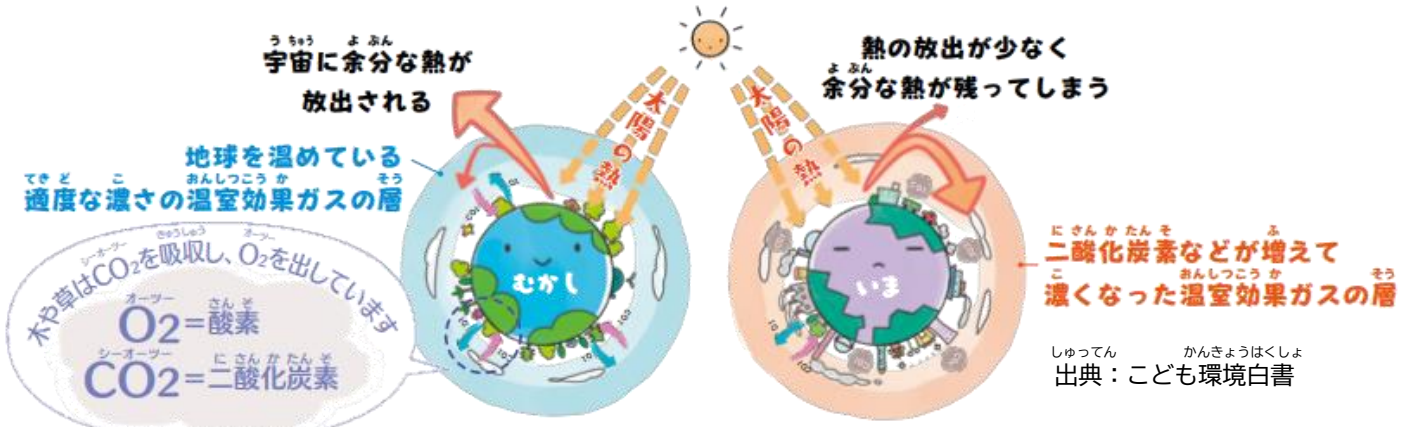
気候変動が進むと、食べ物や水が足りなくなったり、動物や植物が絶滅します。

気候変動を抑えるために一人ひとりができることや変化する気候にどうすれば対応できるかを考えてみよう！



ちきゅうおんだんか なに 地球温暖化って何？

地球の大气には「温室効果ガス」とよばれる、熱を逃がしにくくする気体があります。これが増えると、温室のように気温が上がってしまいます。これが地球温暖化です。温室効果ガスには複数の種類がありますが、私たち人間の活動で出るもののうち、地球温暖化に影響を与えているのはCO₂（二酸化炭素）です。

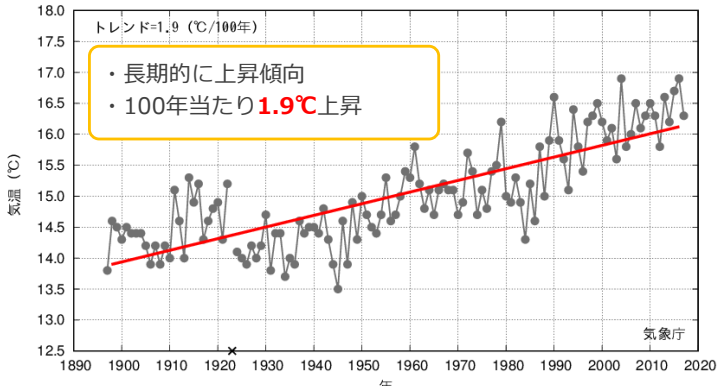


かながわけんない きおん 神奈川県内の気温は？

けんないねんへいきんきおん すいい 県内年平均気温の推移

横浜 年平均気温 1897-2017年

右の図のように、神奈川県の年平均気温は、この100年で**1.9℃**上昇しました。このまま何も対策をしなければ、21世紀末には、最大で**6.4℃** (3.4~6.4℃) 上昇する予測が示されています。



ちきゅうおうんだんか きこうへんどう すす 地球温暖化（気候変動）が進むと、どうして困るの？

大雨・洪水

滝のような雨が降りやすくなります。また、台風も発達しやすくなります。

健康被害

気温が上昇するため、熱中症になる人が増えます。

海面の上昇

水温が高くなることで、陸上の氷が溶け、海水の体積が増加するため、海面が上昇します。

動物・植物の絶滅

暑さに対応できず、動物や植物が絶滅すると考えられます。



2014年 台風18号による相模川の水位上昇



地球温暖化は様々な気候の変化を引き起こすため、「気候変動」とも呼ばれるぞよ！

なぜCO₂が増えているの？

シーオーツー せきゆ せきたん てんねん ちか
 CO₂は、石油や石炭、天然ガスなど、地下に
 う ねんりよう かせきねんりよう も
 埋まっている燃料（化石燃料）を燃やすとたく
 さん出ます。例えば右の図のように、私たちの
 心だん せいかつ ちきゅうおんだんか
 普段の生活も地球温暖化につながっています。

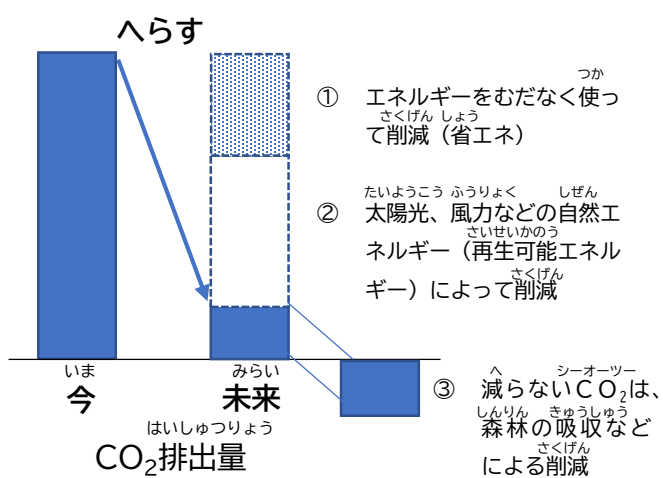


かりよくはつでんしよ
 火力発電所で
 かせきねんりよう
 化石燃料が
 も
 燃やされ



CO₂を出す量をどれくらい減らせばいいの？

シーオーツー だ だ きおん あ わ
 CO₂を出せば出すほど、気温は上がることが分かっ
 ています。気温が上がることを抑えるには、右の図の
 ように、私たちの活動によるCO₂と森林の吸収などを
 ひと シーオーツーじっしつ じつげん
 等しくし、「CO₂実質ゼロ」を実現しなければいけません。
 ちがさきし もくひよう じつげん れいわ ねん つき
 茅ヶ崎市もこの目標を実現するために、令和3年4月1
 日に「気候非常事態宣言」を寒川町と表明しました。



茅ヶ崎市・寒川町の宣言文は
 こちらから →

「CO₂実質ゼロ」は「脱炭素」や「カーボンニュートラル」ともいいます

地球温暖化の進行を止める ためにできることは？



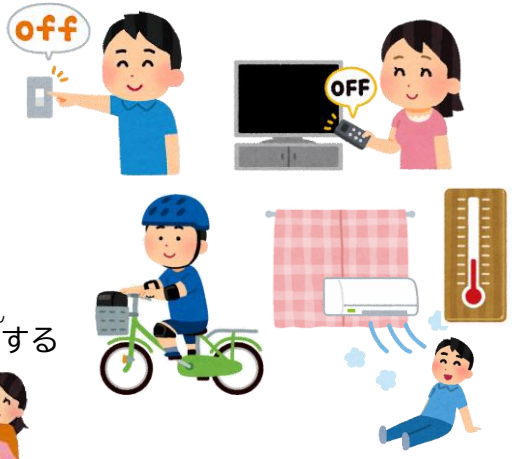
- 節電や省エネルギー対策
- 太陽光など再生可能エネルギーの導入
- ごみを減らす・リサイクル など

気候変動の影響を回避する ためにできることは？

- 豪雨災害対策
- 災害時の避難対策
- 熱中症対策 など

地球温暖化の進行を止めるためには

- 人がいない部屋の電気を消す
- 時間を決めてテレビを見る
- 近くには、車ではなく徒歩や自転車で行く
- エアコンをつけたときにカーテンを閉めて直射日光を防ぐ
- 冷房時、温度計を見て、室内が冷えすぎているかを確認する
- 旬の野菜や魚を食べる
- ごみは分別して捨てる



みんなであらてあまらう！『CO₂ 実質ゼロ』の暮らし



気候変動に『適応』した暮らし

このまま、何も考えずに化石燃料に頼った暮らしを続けると、いつかは世界中の化石燃料を使い果たし、今のように豊かな暮らしができなくなってしまいます。50年後、100年後も豊かな暮らしを送るような持続可能な社会を目指すにはどのようにしたらよいか、考えてみましょう。



CO₂実質ゼロ・適応に向けたはじめての一步！

家庭で7日間の省エネ・適応にチャレンジ！

おうちで、電気などのエネルギーを無駄がなく上手に使うために、家族で話し合っあ、みんなで取り組む省エネの目標を3つ決めて、7日間取り組んでみましょう！また、気温の上昇から健康を守る、気象災害から身を守るために取り組む適応の目標を1つ決めて取り組んでみましょう！



適応するには

- 大雨災害に備えるために、家族で避難経路を話し合う
- テレビやインターネットを見て、適応について勉強する
- 熱中症にならないよう、暑い日は外で帽子をかぶる
- 暑い日は外出しない、こまめに水分をとる

※夏にエアコンをガマンすると、熱中症の危険があります。体調が悪くならないようにしましょう！

前のページの取組例も参考に考えてね

7日間チャレンジシート



■できた日に日付を書いてみよう！連続した7日間じゃなくてもいいよ！

家族で考えた 省エネ・適応の目標	1 日	2 日	3 日	4 日	5 日	6 日	7 日
省エネの目標①	月/日	/	/	/	/	/	/
省エネの目標②	月/日	/	/	/	/	/	/
省エネの目標③	月/日	/	/	/	/	/	/
適応の目標 (熱中症対策・大雨対策)	月/日	/	/	/	/	/	/

市の地球温暖化ポータルサイト「ちがさきエコネット」に参加しよう

ご家庭で参加して、楽しみながら省エネに取り組めるサイトです。

ちがさきエコネットは
こちらから →



SDGsキッズクイズにもチャレンジしてみましょう！